

ドレミ薬局社長 才所洋子 初出版!!

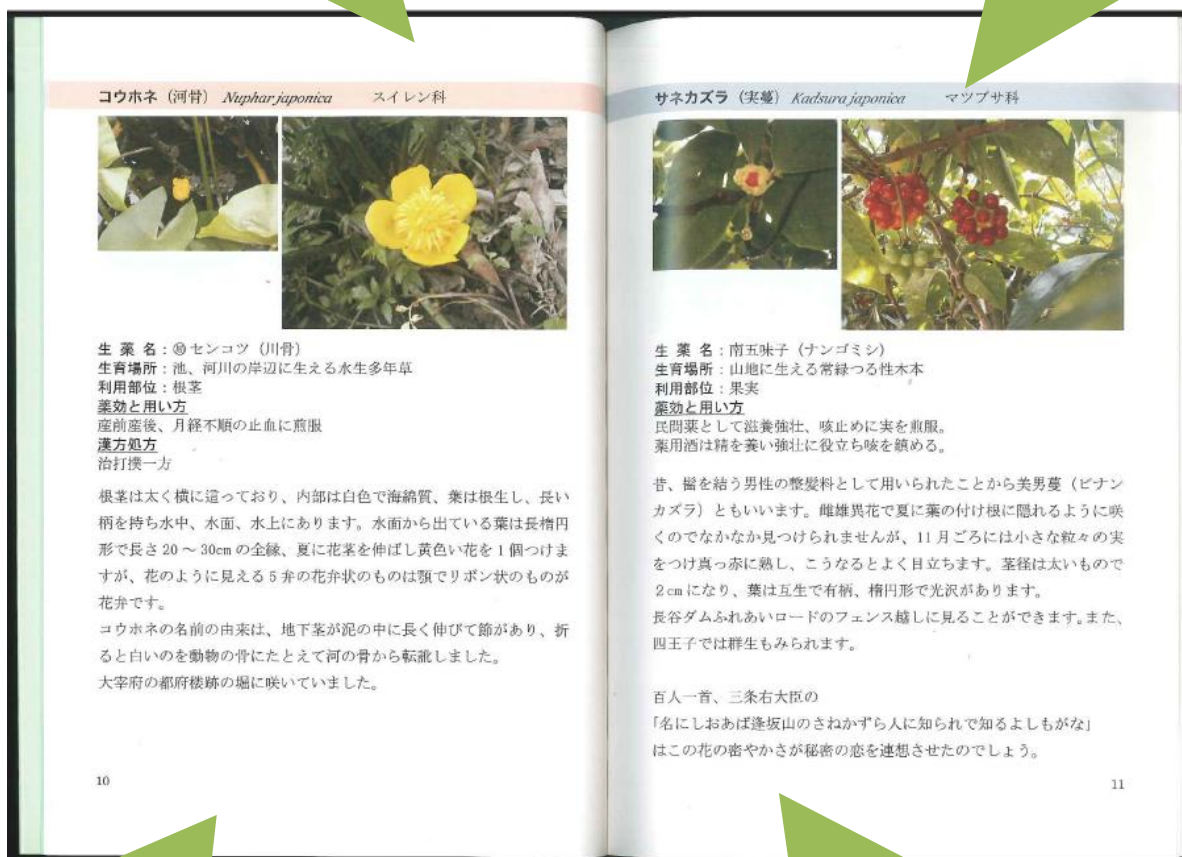
# 『福岡 薬草さんぽ道』



著者が自らの足で訪ね歩いた、  
福岡に自生する薬草を 190 種以上  
掲載。

1 ページで 1 つの薬草  
を分かりやすく解説。

全ページフルカラーで美しい写真を  
掲載。実物との比較にとっても便利。



コウホネ (河骨) *Naphar japonica* スイレン科



生薬名：◎センコツ (川骨)  
生育場所：池、河川の岸边に生える水生多年草  
利用部位：根茎  
薬効と使い方  
産前産後、月経不順の止血に煎服  
漢方処方  
治打撲一方

根茎は太く横に這っており、内部は白色で海綿質、葉は根生し、長い柄を持ち水中、水面、水上にあります。水面から出ている葉は長楕円形で長さ 20 ~ 30cm の全縁、夏に花茎を伸ばし黄色い花を 1 個つけますが、花のように見える 5 弁の花弁状のものは頸でリボン状のものが花弁です。

コウホネの名前の由来は、地下茎が泥の中に長く伸びて節があり、折ると白いのを動物の骨にたとえて河の骨から転訛しました。  
大宰府の都府跡跡の堀に咲いていました。

10

サネカズラ (実蔓) *Kadsura japonica* マツブサ科



生薬名：南五味子 (ナンゴミシ)  
生育場所：山地に生える常緑つる性木本  
利用部位：果実  
薬効と使い方  
民間薬として滋養強壮、咳止めに実を煎服。  
薬用酒は精を養い強壯に役立ち咳を鎮める。

昔、鬘を結う男性の整髪料として用いられたことから美男蔓 (ビナンカズラ) ともいいます。雌雄異花で夏に葉の付け根に隠れるように咲くのでなかなか見つけられませんが、11 月ごろには小さな粒々の実をつけ真っ赤に熟し、こうなるとよく目立ちます。茎径は太いもので 2cm になり、葉は互生で有柄、楕円形で光沢があります。長谷ダムふれあいロードのフェンス越しに見ることができます。また、四王子では群生もみられます。

百人一首、三条右大臣の

「名におおあば逢坂山のさねかずら人に知られて知るよしもがな」  
はこの花の密やかさが秘密の恋を連想させたのでしよう。

11

携帯性と視認性に配慮した B6 サイズ。  
散歩のお供にバッグへ in。気になる薬草を見つけたらすぐ確認!

ちょっと人に自慢できる豆知識や由来なども織り交ぜられ、読み物としても楽しめる。



福岡で見られる薬草を **190 種**以上掲載！

1 ページ 1 薬草を美しいカラー写真と分かりやすい解説でご紹介。

携帯サイズで散歩がもっと楽しくなる **“福岡 薬草さんぽ道”**

## 『福岡薬草さんぽ道』 FAX ご注文用紙

ご注文されるお客様は以下の枠内をご記入の上、下記番号宛に FAX 送信をお願いします。

お名前：

ふりがな：

〒 \_\_\_\_\_

ご住所：

電話番号：

ご注文冊数：

冊

合計金額：

円（1 冊 2,000 円／税・送料込）

**FAX 番号：092-663-5920**

FAX 送信完了後に以下に合計金額をお振り込みください（振込手数料はお客様負担）。

ご入金確認後、速やかに送付いたします。

お振込み先：西日本シティ銀行 香椎支店

普通 1592540

有限会社薬師丸 代表取締役 さいしよようこ 才所洋子